

Testowy program edukacyjny

Miażdżyca a status hormonalny kobiety przed menopauzą

1. Miażdżyca jako przewlekły proces zapalny zajmuje przede wszystkim:

- a) naczynia włośniczkowe,
- b) tętnice średniego i dużego kalibru,
- c) żyły,
- d) żyły i tętnice.

2. Pasma tłuszczowe w przebiegu miażdżycy pojawiają się:

- a) w okresie premenopauzy,
- b) rok po menopauzie,
- c) u nastolatek,
- d) 5 lat po menopauzie.

3. W procesie miażdżycy biorą udział głównie następujące komórki:

- a) monocyty i makrofagi,
- b) limfocyty T, komórki śródbłonka,
- c) komórki mięśni gładkich ściany tętnic,
- d) wszystkie wymienione.

4. Uszkodzenie śródbłonka tętnic następuje głównie przez:

- a) turbulentny przepływ krwi w naczyniach,
- b) toksyczne składniki dymu tytoniowego,
- c) stres oksydacyjny i zmodyfikowane cząsteczki LDL,
- d) wszystkie wymienione.

5. Do czynników ryzyka miażdżycy należą:

- a) zwiększone stężenie LDL,
- b) zmniejszone stężenie LDL,
- c) zmniejszone stężenie HDL,
- d) prawdziwe a i c.

6. Hipoestrogenizm przed menopauzą prowadzi do:

- a) wzrostu ryzyka chorób sercowo-naczyniowych,
- b) zmniejszenia stężenia HDL,
- c) nasilenia otyłości centralnej,
- d) wszystkich wymienionych.

7. Endogenne estrogeny:

- a) zmniejszają stężenie całkowitego cholesterolu i LDL,
- b) zmniejszają stężenie HDL i całkowitego cholesterolu,
- c) rozszerzają naczynia wieńcowe,
- d) prawdziwe a i c.

8. Tlenek azotu, którego produkcję zwiększają estrogeny, powoduje:

- a) skurcz błony mięśniowej naczyń,
- b) relaksację błony mięśniowej naczyń,
- c) uszkodzenie błony mięśniowej naczyń,
- d) tworzenie blaszek miażdżycowych.

9. Kobiety z przedwczesnym wygaśnięciem czynności jajników wykazują większe ryzyko wystąpienia:

- a) chorób sercowo-naczyniowych,
- b) osteoporozy,
- c) miażdżycy,
- d) wszystkich wymienionych.

10. Przedwczesne wygaśnięcie czynności hormonalnej jajników przed 40. rokiem życia dotyczy:

- a) 5% kobiet,
- b) 10% kobiet,
- c) 1% kobiet,
- d) 0,1% kobiet.

11. Profilaktyczne, obustronne wycięcie jajników u kobiet przed menopauzą zwiększa ryzyko:

- a) choroby Parkinsona,
- b) choroby niedokrwiennej serca,
- c) osteoporozy,
- d) wszystkie wymienione.

12. U kobiet z zespołem policystycznych jajników rośnie ryzyko choroby wieńcowej z powodu:

- a) otyłości,
- b) cukrzycy,
- c) hiperandrogenizmu,
- d) wszystkich wymienionych.



Zakreśl prawidłową odpowiedź:

1. a, b, c, d

2. a, b, c, d

3. a, b, c, d

4. a, b, c, d

5. a, b, c, d

6. a, b, c, d

7. a, b, c, d

8. a, b, c, d

9. a, b, c, d


10. a, b, c, d

11. a, b, c, d

12. a, b, c, d

Wypełniony blankiet odpowiedzi należy wysłać pod adresem:

Wydawnictwo Termedia (Redakcja *Przeglądu Menopauzalnego*), ul. Wenedów 9/1, 61-614 Poznań
z dopiskiem TESTOWY PROGRAM EDUKACYJNY.

Przeгляд Menopauzalny 2/2009 

.....

Imię i nazwisko

.....

Stopień naukowy

.....

Adres miejsca pracy

.....

Adres zamieszkania

.....

Tel. kontaktowy, e-mail

.....

Podpis, pieczęćka

.....

podpis

W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.